

# Umfänge der AYI® Ausbildung



	Inspired Quer*	Advanced	Expert
<b>(A) Praxis und Technik – pers. Praxis-Kultivierung</b>	<b>90 UE</b>	<b>180 UE</b>	<b>270 UE</b>
80% Hatha Yoga		In Phase:	In Phase:
20% Meditation und Pranayama		+ 90 UE	+ 90 UE
<i>BDY: Aufgeteilt in 150+30 bzw. 200+50 UE</i>		180 UE	250 UE
<i>YA: distant learning 25 bzw. 50 UE</i>	100 UE	150 UE	
<b>(B) Pädagogik, Unterrichtspraktikum, Berufskunde</b>	<b>60 UE</b>	<b>120 UE</b>	<b>180 UE</b>
44% Pädagogik (Didaktik, Methodik)		In Phase:	In Phase:
44% Unterrichtspraktikum (je 2 Lehrproben)		+ 60 UE	+ 60 UE
12% Berufskunde			
<i>BDY Aufgeteilt in 60+50+10 bzw. 80+80+20 UE</i>		120 UE	180 UE
<i>YA: Aufgeteilt in 5+10+0 bzw. 30+40+0 UE</i>	35 UE	70 UE	
<b>(C) Philosophie, Tradition, Ethik</b>	<b>60 UE</b>	<b>120 UE</b>	<b>180 UE</b>
75% Geschichte, Quelltexte, Philosophie		In Phase:	In Phase:
25% Ethik und angewandte Philosophie		+ 60 UE	+ 60 UE
<i>BDY: Aufgeteilt in 70+20 bzw. 130+40 UE</i>		90 UE	170 UE
<i>YA: Keine weitere Aufteilung in die Bereiche</i>	30 UE	60 UE	
<b>(D) Anatomie und Psychologie – im Rahmen des MTC**</b>	<b>40 UE</b>	<b>160 UE</b>	<b>200 UE</b>
65% Anatomie, Alignment, Medizinisches		In Phase:	In Phase:
35% Psychologie		+ 120 UE	+ 40 UE
<i>BDY: Aufgeteilt in nicht genannt bzw. 100+50 UE</i>		110 UE	150 UE
<i>YA: Keine weitere Aufteilung in die Bereiche</i>	20 UE	35 UE	
<b>Gesamt</b>	<b>250 UE</b>	<b>580 UE</b>	<b>830 UE</b>
		In Phase:	In Phase:
		+ 330 UE	+ 250 UE
<i>BDY: alles als Kontakt Unterricht vorgegeben</i>		500 UE	800 UE
<i>YA: distant learning 20 bzw. 50 UE geplant</i>	200 UE	500 UE	

## Legende:

- \* Nach individueller Prüfung ist ein Quereinstieg möglich.  
Die Bereiche (A), (B) und (C) verringern sich in der Inspired Ausbildung dadurch auf insgesamt 70 UE.
- \*\* Für persönliche Schwerpunkte wählt der Teilnehmer im Bereich (D) in den Ausbildungsstufen je 2, 6 und 2 Themen des Modular Therapy Course (MTC).
- UE Steht für „Unterrichtseinheit“ von je 50 Minuten Länge.  
Aufgeführt ist der Umfang des reinen Kontaktunterrichts.  
Es entspricht unseren Qualitätsstandards, nie mehr als 10 UE pro Tag einzuplanen.  
Hinzu kommt jeweils betreutes E-Learning (AYI Learning) im selben Umfang.

### **Verglichen mit den in Deutschland bekanntesten Ausbildungsstandards**

**BDY** „Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland“  
Vergleichswerte: *BDY-eigener Standard für Mitgliedschaft und eigene Ausbildung*

**YA** „Yoga Alliance“  
Vergleichswerte: *200h und 500h Standard*